

L'intimité, propriété privée

L'intimité aussi bien physique que psychique contribue au bon développement des enfants. Des parents non intrusifs sauront respecter les limites de leur espace personnel.

ALORS QU'IL N'AVAIT AUCUNE GÊNE à se montrer nu quand il était petit, voilà qu'en grandissant il devient pudique, ressent le besoin de s'isoler. « Un jour, il vous claqué la porte de la salle de bains au nez et ne veut plus que vous rentriez lorsqu'il se douche, relève Laurence Bagnoud-Roth, psychologue-psychothérapeute FSP à Therapea Genève. Naturellement et progressivement, il affirme son individualité ». Même si d'une famille à l'autre, les habitudes peuvent varier, on ne peut ignorer la notion d'intimité. « En Suisse, les mamans sont devenues plus tactiles qu'avant, mais pour autant elles doivent tenir compte des réactions de leur enfant et ne pas leur imposer des bisous ou tout autre contact physique qui les embarrasse, observe Nicole Capt, psychologue-psychothérapeute FSP, à Chêne-Bougeries. En adaptant notre comportement, on lui permet de marquer son territoire et de gagner de la confiance. » Une attitude qui l'encourage à ne pas se forcer, à dire oui ou non sans être influencé. Les limites de l'intimité physique valent également sur le plan psychique. Quel que soit leur âge, il faut accepter que les enfants aient leurs



propres pensées, opinions et sentiments. « Grandir signifie se différencier de ses parents, prendre ses distances, note M^{me} Bagnoud-Roth. A l'adolescence, on se tourne vers ses pairs et c'est à eux que l'on va se confier. » Une impression d'exclusion pousse certains parents à empiéter sur le jardin secret de leur enfant, à l'espionner, à le suivre sur les réseaux sociaux pour savoir ce qu'il fait, qui il fréquente... Han han, mauvaise idée!

Un besoin et un droit

Plus tard, on peut imaginer qu'un enfant considéré dans toute son intégrité physique et émotionnelle fera un adulte plus à l'écoute de lui-même et

des autres. « Si nos parents ont validé nos ressentis, respecté notre sphère privée, ce sera plus facile d'exprimer ce que l'on éprouve dans son futur couple, estime Véronique Schneider, psychologue psychothérapeute au CTAS*, à Carouge. Et l'on se donne plus de chances d'éviter de possibles relations abusives. » Sans intimité, nos idées, nos croyances sont amputées, car nous ne savons pas ce que nous sommes et ce que nous pensons vraiment. « Vouloir tout connaître parce que c'est son enfant, son compagnon ou sa compagne s'apparente à de l'inquisition, remarque M^{me} Capt. Plutôt qu'un rapport de domination, d'autorité, il faut se mettre au même niveau et privilégier l'échange. » De la fusion maternelle à l'appropriation de son corps et de son esprit, l'enfant se construit chaque jour et finit par bâtir sa personnalité. « Lui apprendre à cultiver son intimité, c'est le rendre plus libre de manifester ce qui lui plaît ou pas, souligne M^{me} Schneider. Il aura ainsi une vision plus claire sur des notions comme celle du consentement. » La vie de famille n'exclut donc pas le droit à une vie privée que ce soit pour les enfants, mais aussi pour les parents dont l'intimité est

souvent mise à mal. De la même façon que l'on frappe à la porte de leur chambre avant d'entrer, on attend d'eux qu'ils ne viennent pas nous envahir à tout bout de champ. 🍷

FRANÇOIS JEAND'HEUR

Quelques adresses...

Nicole Capt

Avenue des Amazones 4
1224 Chêne-Bougeries
T. 022 349 98 82
nicole-capt-psychologue.ch

Centre Therapea

Rue du Vieux-Colège 10bis
1204 Genève
T. 022 556 75 74
therapea.ch

***CTAS - Centre thérapeutique traumatismes agressions sexuelles**
Rue Jacques-Dalphin 36
1227 Carouge
T. 022 800 08 50
ctas.ch

Ça suffit les bisous! 2016

Livre enfant dès 3 ans
sur le consentement
Pascal Bruckner
et Jean-Pierre Kerloc'h
lafamilyshop.ch

Le Nouveau Prieuré distingué du label "fait maison" pour sa restauration

L'ÉQUIPE DE CUISINE DU CENTRE intergénérationnel du Nouveau Prieuré à Chêne-Bougeries a été récompensée du label "fait maison"¹ pour ses mets concoctés pour les résidents de l'EMS, aux bénéficiaires du foyer pour personnes polyhandicapées, aux enfants de la crèche et au public du restaurant. Pour la première fois, le prix a été attribué à une restauration collective à Genève servant plusieurs institutions en parallèle sur le même site. Un véritable exploit, car l'éventail des mets préparés couvre tous les aspects culinaires possibles: textures modifiées, manger-mains, repas pour enfants, restauration collective et à la carte. La cuisine du Nouveau Prieuré, opérée par Eldora SA, assure un service

midi et soir de 288 repas aux étages pour les résidents de l'EMS Le Nouveau Prieuré. Elle produit quotidiennement quelque 50 repas pour le foyer Clair Bois-Gradelle et 65 plats pour les enfants de la crèche EVE. A la place du village, le restaurant self-service *Le Trait d'Union* est ouvert au public 7 jours sur 7 de 9h30 à 17h30. Il propose un menu du jour et trois menus hebdomadaires (équilibre, spécialité, végétarien), en plus d'un buffet froid et de grillades à la minute. Entre 80 et 100 couverts y sont servis tous les midis.

Le label "fait maison" revient aux restaurants dont les mets sont préparés intégralement ou en majeure partie dans leurs propres cuisines, sans recourir aux plats et produits



précuisinés. Une cuisine "fait maison" répond aux exigences de: transparence, lutte contre l'uniformisation des goûts, savoir-faire de la gastronomie helvétique, proximité, durabilité, saisonnalité. 🍷

¹ Renouvelé d'année en année, le label est attribué pour 2024.

Les personnes qui tiennent le label "fait maison" (de g. à d.): Fabrice Braghi, Chef de cuisine Eldora et David Roux, Hospitality Manager Eldora au Nouveau Prieuré; Anne Malinod, Directrice crèche de Chêne-Bougeries Le Nouveau Prieuré; Martine Brügger, Directrice EMS Le Nouveau Prieuré; Pierre Coucoure, Directeur général Fondation Clair-Bois.