

LE MODÈLE DU CONSENSUS PARENTAL

Le projet pilote du consensus parental en Valais est né de quatre constats :

- de l'importance de la sensibilisation et du soutien aux parents au moment de la séparation
- de la nécessité de prendre des mesures plus normatives et d'inciter les parents à retrouver une parentalité centrée sur l'intérêt de l'enfant
- de la nécessité d'une bonne collaboration interdisciplinaire des professionnels autour de l'enfant et des parents et du besoin d'une orientation constante sur le bien de l'enfant.

L'enfant au cœur du modèle

Lors d'une séparation, il convient de faire preuve de souplesse et d'adaptation en tenant compte du niveau de développement de l'enfant et de ses besoins. Le projet met l'accent sur la prévention de la cristallisation du conflit parental et des ruptures de lien entre parents et enfants. Le postulat est d'identifier de manière plus rapide les situations à risque pour les enfants.

Pour protéger les enfants dans les séparations conflictuelles, le canton du Valais a décidé de mettre en œuvre une méthode unique en Suisse romande, un modèle de consensus parental adapté du modèle dit « de Cochem » qui a fait ses preuves en Allemagne, en Belgique (Dinant) et dans d'autres pays. L'adaptation de cette méthode a été utilisée dans le district de Monthey depuis janvier 2020, avant de s'étendre dans la région de Martigny, Saint-Maurice et Entremont (depuis 2022).

L'intérêt de l'enfant figure au cœur du modèle : en cas de séparation, c'est ce paramètre qui guide les parents et les professionnels impliqués, tendant à un « consensus parental ». Les principaux bénéficiaires sont les parents en séparation, qui seront accompagnés pendant leur procédure de séparation ou divorce, et orientés vers des mesures d'accompagnement complémentaires à la voie judiciaire, favorisant la recherche d'accords sur les questions de garde et d'entretien.

Cadre du projet

Dans le cadre de ce projet, différentes mesures d'accompagnement ont été créées et sont proposées aux bénéficiaires dans le but d'aider et d'accompagner les parents dans cette période transitoire avec l'objectif de protéger au mieux les enfants des conflits et du risque de polarisation de leur position. L'idée sous-jacente est d'éviter une rupture de lien entre un parent et son enfant, quand celle-ci n'est pas dans l'intérêt de l'enfant.

Des séances d'information ont pour objectifs de sensibiliser les parents aux effets de la séparation sur leurs enfants et de donner quelques informations juridiques ajustées en fonction des besoins exprimés par les parents. Des consultations spécialisées sur le travail de coparentalité (travail en atelier de coparentalité ou consultations individuelles) ont pour but de travailler avec les parents les aspects d'une coparentalité fonctionnelle. Les médiations familiales aident les parents à trouver des accords sur tous les aspects de la séparation (garde, contributions d'entretien, etc.).

Enfin, les interventions thérapeutiques, ordonnées par les autorités (psychothérapies sous contraintes) sont proposées dans les situations hautement conflictuelles, lorsqu'un des parents semblent souffrir d'un trouble psychique ou dans des cas de situation d'aliénation parentale.